Angioplasti a gosod stent ar gyfer trin clefyd rhydwelïol ymylol sy'n achosi problemau cael codiad anhydrin

Chwefror 2016

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Nid oes tystiolaeth ddigonol er mwyn bod yn sicr ynglŷn â pha mor dda mae'r driniaeth hon yn gweithio na pha mor ddiogel ydyw. Am y rheswm hwn, dim ond fel rhan o astudiaeth ymchwil y dylai'r driniaeth hon gael ei chyflawni.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Dim ond fel rhan o astudiaeth ymchwil y gall eich gweithiwr iechyd proffesiynol gynnig y driniaeth hon i chi. Cesglir manylion am eich triniaeth.

Y cyflwr

Ceir nifer o achosion ar gyfer problemau cael codiad (anallu i gael codiad a'i gynnal). Un achos yw braster sydd wedi cronni yn y rhydweli yn y pelfis. Mae hyn yn culhau neu'n creu rhwystr yn y rhydweli, sy'n lleihau llif y gwaed i'r pidyn.

Mae NICE wedi ystyried defnyddio angioplasti a gosod stent yn y rhydweli yr effeithwyd arni fel opsiwn triniaeth arall.

Gall NHS Choices fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Y driniaeth

Caiff y driniaeth ei chynnal fel arfer gydag anesthetig cyffredinol. Rhoddir tiwb cul, hyblyg a elwir yn gathetr i mewn i rydweli yn y werddyr, a caiff ei lywio i'r rhydweli yr effeithiwyd arni. Yna caiff balŵn ei lenwi yn y safle lle mae'r rhydweli wedi culhau er mwyn ei llydanu. Weithiau caiff tiwb rhwyll gwifren a elwir yn stent ei osod ac mae'n aros yn ei le i ddal y rhydweli ar agor.

Buddiannau a risgiau

Pan edrychodd NICE ar y dystiolaeth, penderfynwyd nad oedd digon o dystiolaeth i fod yn sicr ynglŷn â pha mor dda y mae'r driniaeth hon yn

gweithio a pha mor ddiogel ydyw. Roedd yr 2 astudiaeth a ystyriwyd gan NICE yn cynnwys cyfanswm o 50 o gleifion.

Dangosodd yr astudiaethau bod y driniaeth i lydanu'r rhydweli yr effeithwyd arni yn llwyddiannus, gyda rhai cleifion yn nodi lleihad yn y symptomau o gael problemau cael codiad yn y 6 mis dilynol. Roedd tystiolaeth bod y culhau yn dychwelyd mewn rhai pobl. Nid yw'n hysbys pa mor dda y mae'r driniaeth hon yn gweithio yn yr hirdymor.

Roedd problem yn ystod y driniaeth ar gyfer 1 claf, pan achosodd angioplasti i lif y gwaed drwy'r rhydweli leihau. Cywirwyd hyn yn llwyddiannus erbyn diwedd y driniaeth. Yn achos rhai cleifion gosodwyd y stent yn anghywir yn y rhydweli anghywir, ond ni achosodd hyn unrhyw broblemau.

Os hoffech wybod rhagor am yr astudiaethau, gweler y canllaw. Gofynnwch i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall.

Cwestiynau i'w gofyn i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl?
- Beth yw'r tebygolrwydd y bydd y manteision hynny yn berthnasol i mi? A allai'r driniaeth wneud i mi deimlo'n waeth?
- A oes triniaethau eraill ar gael?
- Beth yw risgiau'r driniaeth?
- A yw'r risgiau'n fach neu'n ddifrifol? Pa mor debygol ydynt o ddigwydd?
- Pa ofal y bydd ei angen arnaf ar ôl y driniaeth?
- Beth sy'n digwydd os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth allai ddigwydd os na chaf y driniaeth?

Ynglŷn â'r wybodaeth hon

Mae canllawiau ymyriadau NICE yn rhoi cyngor i'r GIG ar ddiogelwch triniaeth a pha mor dda y mae'n gweithio.

ISBN: 978-1-4731-1838-6