

Dyfeisiau cywasgu addasadwy retropwbig (anghylcheddol) allwrethrol ar gyfer anymataliaeth wrinol sy'n gysylltiedig â straen mewn merched

Mawrth 2017

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Nid oes llawer o dystiolaeth dda ynglŷn â pha mor dda mae [dyfeisiau cywasgu addasadwy retropwbig \(anghylcheddol\) allwrethrol](#) ar gyfer [anymataliaeth wrinol sy'n gysylltiedig â straen](#) mewn merched yn gweithio neu ba mor ddiogel ydynt. Dim ond os rhoddir esboniad manwl o'r risgiau a bod camau ychwanegol yn cael eu rhoi ar waith i gofnodi ac adolygu beth sy'n digwydd y dylid eu defnyddio.

Mae angen cynnal rhagor o ymchwil ar ddyfeisiau cywasgu addasadwy retropwbig (anghylcheddol) allwrethrol ar gyfer anymataliaeth wrinol sy'n gysylltiedig â straen mewn merched ac efallai y bydd NICE yn eu hailystyried os caiff rhagor o dystiolaeth ei chyhoeddi.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Dylai eich gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio'r hyn y mae cael y driniaeth hon yn ei olygu yn llawn a thrafod y manteision a'r risgiau posibl gyda chi. Yn arbennig, dylai esbonio'r ansicrwydd ynghylch pa mor debygol ydyw o wella eich symptomau a'r cymhlethdodau posibl. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Dim ond ar ôl cael y drafodaeth hon y dylid gofyn i chi a hoffech gael y driniaeth hon. Dylai eich gweithiwr iechyd proffesiynol ofyn i chi a ellir casglu manylion am eich triniaeth.

Y cyflwr

Anymataliaeth wrinol yn gysylltiedig â straen yw pan fydd wrin yn gollwng ar adegau pan fydd eich pledren dan bwysau, er enghraifft, pan fyddwch yn pesychu neu'n chwerthin, neu yn ystod ymarfer corff. Mae fel arfer yn digwydd oherwydd bod y cyhyrau (fel cyhyrau llawr y pelfis) sy'n atal pasio wrin wedi'u

gwanhau neu wedi'u niweidio. Mae triniaeth yn cynnwys newidiadau i'ch ffordd o fyw fel colli pwysau a hyfforddiant cyhyrau llawr y pelfis. Os na fydd y rhain yn gweithio, gellir ystyried llawdriniaeth fel gosod slingiau neu dapiau (rhwyll) arbennig, neu golpogrogiant drwy lawdriniaeth agored.

Mae NICE wedi ystyried defnyddio [dyfeisiau cywasgu addasadwy retrofwbig \(anghylcheddol\) allwrethrol](#) fel opsiwn triniaeth arall.

Gall [NHS Choices](#) a [gwybodaeth NICE i'r cyhoedd](#) am anymataliaeth wrinol mewn merched fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Y driniaeth

Nod dyfeisiau cywasgu addasadwy retrofwbig (anghylcheddol) allwrethrol yw lleihau'r risg o wrin yn gollwng mewn merched sy'n dioddef o anymataliaeth wrinol sy'n gysylltiedig â straen. Gellir gwneud y driniaeth o dan anesthetig lleol, rhanbarthol neu gyffredinol. Mae'n cynnwys gosod dau falwn bach silicon o dan y bledren, drwy doriad yn y croen y tu ôl i'r fagina. Caiff y balwnau eu gosod ar y naill ochr a'r llall i'r wrethra (y tiwb sy'n cludo wrin o'r bledren). Mae'r balwnau, sy'n llawn hylif, yn cynnal y bledren, yn lleihau gollyngiadau ond yn caniatáu i wrin basio drwyddo fel normal.

Mae pob balwn wedi'i gysylltu â thiwb plastig meddal â disg rwber (porth) ar y pen. Caiff y porth ei fewnblannu o dan y croen yn agos at agoriad y fagina. Ar ôl y driniaeth, gellir ychwanegu hylif i'r balwnau neu gael gwared arno drwy'r pyrth hyn er mwyn iddynt gael yr effaith orau ar yr unigolyn. Mae'r balwnau i fod yn barhaol.

Manteision a risgiau

Pan edrychodd NICE ar y dystiolaeth, penderfynodd nad oedd digon o dystiolaeth i wybod pa mor dda y mae dyfeisiau cywasgu addasadwy retrofwbig (anghylcheddol) allwrethrol yn gweithio. Roedd y saith astudiaeth a ystyriwyd gan NICE yn cynnwys tua 600 o ferched.

Yn gyffredinol, dangosodd yr astudiaethau y manteision canlynol:

- llai o badiau anymataliaeth bob dydd yn cael eu defnyddio am hyd at chwe blynedd
- gwelliant mewn symptomau anymataliaeth wrinol sy'n gysylltiedig â straen
- ansawdd bywyd gwell.

Dangosodd yr astudiaethau fod y risgiau'n cynnwys y canlynol:

- erydiad yr wrethra, pan fo'r ddyfais yn treulio ac yn mynd drwy wal yr wrethra
- erydiad y porth drwy'r croen
- dim gwelliant mewn symptomau neu broblemau gyda'r dyfeisiau (gan gynnwys poen, y balwnau'n symud allan o le neu ddim yn gweithio'n gywir) a arweiniodd at eu tynnu
- anhawster, brys neu boen wrth basio wrin
- niwed i'r bledren neu'r wrethra yn ystod llawdriniaeth
- heintiau yn y llwybr wrinol.

Os hoffech wybod rhagor am yr astudiaethau, gweler y [canllaw](#). Gofynnwch i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall.

Cwestiynau i'w gofyn i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl?
- Beth yw'r tebygolrwydd y bydd y manteision hynny yn berthnasol i mi? A allai'r driniaeth wneud i mi deimlo'n waeth?
- A oes triniaethau eraill ar gael?
- Beth yw risgiau'r driniaeth?
- A yw'r risgiau'n fach neu'n ddifrifol? Pa mor debygol ydynt?
- Pa ofal y bydd ei angen arnaf ar ôl y driniaeth?
- Beth sy'n digwydd os aiff rhywbeth o'i le?
- Pa mor hawdd yw tynnu'r ddyfais os aiff pethau o le?
- Beth allai ddigwydd os na chaf y driniaeth?

Ynglŷn â'r wybodaeth hon

Mae [canllawiau ymyriadau](#) NICE yn rhoi cyngor i'r GIG ar ddiogelwch triniaeth a pha mor dda y mae'n gweithio.

ISBN: 978-1-4731-2439-4