NICE National Institute for Health and Care Excellence

Thermoplasti bronciol ar gyfer asthma difrifol

19 Rhagfyr 2018

Mae'r driniaeth hon yn gweithio'n dda ar gyfer asthma difrifol ac nid oes unrhyw bryderon difrifol ynglŷn â pha mor ddiogel ydyw.

Mae asthma'n effeithio ar y tiwbiau bach (llwybrau anadlu) sy'n cludo'r aer i mewn ac allan o'r ysgyfaint. Mewn achosion o asthma difrifol, bydd leinin y llwybrau anadlu'n llidus ac wedi chwyddo. Bydd hyn yn lleihau'r llwybrau anadlu ac yn ei gwneud yn anoddach i gludo aer drwodd. Mae'n bosibl y bydd meinwe cyhyrau'r llwybrau anadlu'n tewhau gan gulhau'r llwybrau anadlu hyd yn oed yn fwy. Yn ystod y driniaeth hon, caiff y waliau y tu mewn i'r llwybrau anadlu eu gwresogi gan ddefnyddio tiwb tenau (cathetr). Bydd hyn yn lleihau faint o feinwe cyhyrau'r llwybrau anadlu sydd yn y waliau, er mwyn sicrhau bod llai i grebachu a lleihau'r llwybr anadlu. Y nod yw lleihau'r symptomau.

Gall gwefan y GIG fod yn lle da i gael gwybod mwy. Mae gan ganllawiau triniaethau ymyriadol NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, a dweud wrthych am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am wneud penderfyniadau am eich gofal.

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw’r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-effeithiau? Pa mor debygol ydynt?

© NICE 2018 All rights reserved. Subject to Notice of rights

- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-3088-3

© NICE 2018 All rights reserved. Subject to Notice of rights