NICE National Institute for Health and Care Excellence

Abladiad endosgopig ar gyfer ffistwla rhefrol

17 Ebrill 2019

Mae'r driniaeth hon yn gweithio'n dda ar gyfer ffistwla rhefrol ac nid oes unrhyw bryderon difrifol ynglŷn â pha mor ddiogel ydyw.

Twnnel cul sy'n ffurfio rhwng diwedd y coluddyn a'r croen ger yr anws yw ffistwla refrol. Gall achosi poen neu anesmwythder a gollwng gwaed neu grawn. Yn ystod y driniaeth hon, caiff endosgop (tiwb hyblyg tenau gyda chamera ar y pen) ei roi i mewn i'r ffistwla. Caiff electrode ei basio drwy'r endosgop er mwyn darparu gwres a fydd yn selio y tu mewn i'r ffistwla. Defnyddir pwythau i gau pen y ffistwla sydd agosaf at y coluddyn. Y nod yw annog y broses o wella.

Gall gwefan y GIG fod yn lle da i gael gwybod mwy. Mae gan ganllawiau triniaethau ymyriadol NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu a dweud wrthych am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am wneud penderfyniadau am eich gofal.

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw’r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-effeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-3360-0

© NICE 2019. All rights reserved. Subject to Notice of rights.