

## Tab Gwybodaeth i Gleifion ar gyfer Llid ar y prostad

### *Llid ar y prostad: oes angen gwrthfotigau arna i?*

Haint bacterol yw llid ar y prostad sy'n achosi i chwarren y prostad chwyddo dros dro. Mae'r symptomau yn cynnwys poen difrifol o amgylch yr organau rhywiol, anws, rhan isaf y cefn neu'r abdomen, problemau'n pasio wrin, poen yn y cymalau neu'r cyhyrau a thwymyn. Er ei fod yn boenus mae llid ar y prostad fel arfer yn gwella o fewn ychydig wythnosau â gwrthfotigau.

Dylech gael cynnig gwrthfotegau ar gyfer llid ar y prostad oherwydd:

- Caiff yr haint ei achosi gan facteria.
- Os na chaiff ei drin gall arwain at broblem fwy difrifol, megis crawniad.

Gallwch hefyd helpu eich symptomau mewn ffyrdd eraill, er enghraifft drwy gymryd cyffur lleddfu poen megis paracetamol (neu baracetamol a chodin), neu ibuprofen os bydd hyn yn addas i chi. Mae hefyd yn bwysig yfed digon o hylifau er mwyn sicrhau eich bod wedi'ch hydradu.

Dylai eich meddyg egluro y gall gwrthfotigau achosi sgil-effeithiau, megis dolur rhydd a chyfog (teimlo'n sâl).

Dylech weld eich meddyg os na fyddwch yn dechrau teimlo'n well ar ôl dau ddiwrnod i ddechrau cymryd eich gwrthfotigau, neu'n gynt os byddwch yn dechrau teimlo'n waeth. Dylai eich meddyg eich atgyfeirio at yr ysbyty os bydd gennych arwyddion o salwch difrifol megis sepsis.

### **Yn y newyddion**

Darllenwch newyddion NICE i ddysgu sut y bydd y canllaw hwn o gymorth.

Dilynwch ni ar [Twitter](#) a [Facebook](#).

### **Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?**

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich gweithwyr iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon.

Mae gwefan y GIG yn cynnwys mwy o wybodaeth am y canlynol:

- [llid ar y prostad](#) a
- [gwrthfotigau](#).

Rydym hefyd wedi ysgrifennu gwybodaeth am [pam y dylid defnyddio gwrthfotigau yn gall](#).

Gwnaethom ysgrifennu'r canllawiau hyn gyda gweithwyr iechyd proffesiynol ac aelodau o'r cyhoedd. Mae'r holl argymhellion yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN: 978-1-4731-3123-1