

## **Beichiogrwydd ectopig a chamesgor: diagnosis a rheolaeth gychwynnol**

17 Ebrill 2019

### ***Beichiogrwydd ectopig a chamesgor: y gofal y dylech ei ddisgwyl***

Yn ystod camau cyntaf beichiogrwydd, bydd rhai menywod yn dioddef poen neu anesmwythder, neu rywfaint o waedu. Mae hyn yn eithaf cyffredin ac yn aml ni fydd angen pryderu. Fodd bynnag, gall hefyd fod yn arwydd o broblemau gyda'r beichiogrwydd, megis comesgor neu feichiogrwydd ectopig.

Colli beichiogrwydd, yn aml yn ystod y 3 mis cyntaf ond weithiau'n hwyrach, yw comesgoriad. Bydd oddeutu 1 ym mhob 5 menyw sy'n beichiogi yn comesgor. Mewn beichiogrwydd ectopig, bydd wy sydd wedi'i ffrwythloni yn dechrau tyfu yn rhywle heblaw leinin arferol y groth. Mae'n llai cyffredin na chamesgor ac mae'n effeithio ar oddeutu 1 o bob 100 o fenywod beichiog.

Mae'n bosibl na fydd beichiogrwydd ectopig yn dangos unrhyw arwyddion amlwg, ond mae'n bwysig i ddiagnosio a thrin beichiogrwydd ectopig yn gyflym oherwydd gall fod yn gyflwr difrifol i'r fenyw.

Hoffem sicrhau y bydd y canllaw hwn yn gwneud gwahaniaeth i fenywod beichiog a all fynd ymlaen i gael comesgoriad neu feichiogrwydd ectopig, a'u teuluoedd, drwy sicrhau'r canlynol:

- mae meddygon teulu a gweithwyr gofal iechyd proffesiynol yn gallu adnabod arwyddion cynnar o feichiogrwydd ectopig neu gamesgoriad, ac yn gwybod pryd i atgyfeirio menywod i wasanaeth arbenigol
- gall menywod gael apwyntiad brys mewn clinig beichiogrwydd cynnar arbenigol yn eu hardal
- defnyddir sganiau a phrofion ar yr adeg gywir er mwyn diagnosis problemau yn ystod beichiogrwydd cynnar

## ***Gwneud penderfyniadau gyda'ch gilydd***

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwranddo'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Dylent hefyd wneud y canlynol:

- bod yn sensitif tuag at eich teimladau wrth iddynt esbonio problemau yn ystod beichiogrwydd cynnar
- esbonio'r gwahanol opsiynau ar gyfer eich gofal a beth yn union i'w ddisgwyl ar bob cam, gan roi rhywfaint o wybodaeth ysgrifenedig i chi hefyd
- sicrhau eich bod yn gwybod beth i'w wneud ac â phwy y dylech gysylltu os bydd eich symptomau'n gwaethygu ar ôl i chi adael.

Os na allwch ddeall y wybodaeth a roddir i chi, dywedwch hynny wrth eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol.

Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

## ***Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?***

Ceir rhagor o wybodaeth am [feichiogrwydd ectopig](#) a [chamesgoriad](#) ar wefan y GIG.

Gall y sefydliadau isod roi rhagor o gyngor a chefnogaeth i chi.

- [The Miscarriage Association](#), 01924 200 799
- [The Ectopic Pregnancy Trust](#), 020 7733 2653
- [The Birth Trauma Association](#), support@birthtraumaassociation.org.uk
- [Tommy's](#), 0800 0147 800

Nid yw NICE yn gyfrifol am gynnwys y gwefannau hyn.

I rannu profiad o ofal rydych wedi'i gael, cysylltwch â'ch grŵp [Gwarchod Iechyd](#) lleol.

Gwnaethom ysgrifennu'r canllaw hwn gyda phobl y mae beichiogrwydd ectopig neu gamesgoriad wedi effeithio arnynt a staff sy'n eu trin a'u cefnogi. Mae'r holl benderfyniadau yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN: 978-1-4731-3381-5