

## **Gorbwysedd yn ystod beichiogrwydd: diagnosis a rheoli**

25 Mehefin 2019

### ***Pwysedd gwaed uchel yn ystod beichiogrwydd: y gofal y dylech ei ddisgwyl***

Nid yw'r rhan fwyaf o fenywod yn cael problemau gyda'u pwysedd gwaed yn ystod beichiogrwydd. Bydd rhai menywod yn cael pwysedd gwaed uchel (gorbwysedd), naill ai am ei fod ganddynt cyn beichiogi, neu am eu bod yn ei ddatblygu yn ystod beichiogrwydd. Mae'r ffordd gywir o reoli pwysedd gwaed uchel yn amrywio, ond os na chaiff ei reoli'n dda, gall arwain at gymhlethdodau ar gyfer y fam a'i babi. Gall hefyd gynyddu'r risg o gyneclampsia, sef cynnydd sydyn mewn pwysedd gwaed ar ôl 20 wythnos o feichiogrwydd a all fod yn beryglus os na chaiff ei drin yn gyflym, felly mae gofal ychwanegol ac archwiliadau'n bwysig.

Rydym am i'r canllaw hwn wneud gwahaniaeth drwy sicrhau'r canlynol:

- bod menywod beichiog sy'n datblygu pwysedd gwaed uchel yn cael cynnig y profion a'r triniaethau cywir i gadw eu pwysedd gwaed o fewn ystod ddiogel ar eu cyfer nhw ac ar gyfer eu babi
- bod menywod sy'n cymryd meddyginiaeth ar gyfer pwysedd gwaed ac sydd am geisio beichiogi (neu'n sylweddoli eu bod yn feichiog) yn cael y cyngor gorau ynghylch pa mor ddiogel yw gwahanol feddyginiaethau ar gyfer eu babi
- bod menywod yn cael cyngor a chymorth da, gan gynnwys gwybodaeth am sut i nodi arwyddion cyneclampsia (gweler [gwefan y GIG](#)) a'r hyn y dylent ei wneud
- bod timau gofal yn cynnig y gofal a'r archwiliadau dilynol cywir i fenywod ar ôl iddynt roi genedigaeth.

### ***Gwneud penderfyniadau gyda'ch gilydd***

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich tîm gofal roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Dylent hefyd drafod y canlynol â chi:

- sut y gallai datblygu pwysedd gwaed uchel yn ystod beichiogrwydd effeithio ar eich cynllun geni
- y fordd orau o reoli eich pwysedd gwaed ar ôl i'ch babi gael ei eni, a'r hyn sy'n digwydd os oes angen i chi gymryd meddyginiaeth pan fyddwch yn bwydo ar y fron
- y tebygolrwydd y byddwch yn datblygu pwysedd gwaed uchel yn y dyfodol (gan gynnwys os byddwch yn beichiogi yn y dyfodol).

Os na allwch ddeall y wybodaeth a roddir i chi, dywedwch hynny wrth eich gweithiwr gofal iechyd proffesiynol.

Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

### ***Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?***

Ceir rhagor o wybodaeth am bwysedd gwaed uchel yn ystod beichiogrwydd ar [wefan y GIG](#).

Gall y sefydliadau isod roi rhagor o gyngor a chefnogaeth i chi.

- [Action on Pre-eclampsia \(APEC\)](#), 01386 761848
- [Blood Pressure UK](#), 020 7882 6218
- Llinell gymorth beichiogrwydd a geni yr [Ymddiriedolaeth Genedlaethol Geni Plant \(NCT\)](#), 0300 33 00

Nid yw NICE yn gyfrifol am gynnwys y gwefannau hyn.

I rannu profiad o ofal rydych wedi'i gael, cysylltwch â'ch grŵp [Gwarchod Iechyd](#) lleol.

Gwnaethom ysgrifennu'r canllaw hwn gyda menywod y mae pwysedd gwaed uchel yn ystod beichiogrwydd wedi effeithio arnynt a'r staff sy'n eu trin a'u cefnogi. Mae'r holl benderfyniadau yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN 978-1-4731-3435-5