

Niwmonia (a geir yn y gymuned): rhagnodi gwrthficrobaidd

16 Medi 2019

Niwmonia: oes angen gwrthfotigau arna i?

Mae niwmonia yn fath o haint ar y frest, a all fod yn ddifrifol. Mae'r symptomau'n cynnwys peswch, pesychu fflem, twymyn, anhawster anadlu a phoen yn y frest. Os byddwch yn datblygu niwmonia ac nad ydych yn yr ysbyty, yr enw arno yw niwmonia a geir yn y gymuned. Mae'r cyngor hwn ar niwmonia a geir yn y gymuned.

Mae defnyddio gwrthfotigau pan nad oes eu hangen arnoch yn golygu efallai na fyddant yn gweithio cystal yn y dyfodol. Mae hwn yn risg iechyd difrifol, felly mae NICE wedi ysgrifennu cyngor ar bryd i gynnig gwrthfotigau ar gyfer rhai cyflyrau cyffredin.

Oherwydd bod niwmonia fel arfer yn cael ei achosi gan facteria ac y gall fod yn ddifrifol, dylech gael cynnig gwrthfotigau.

Dylid rhoi gwrthfotigau i chi cyn gynted â phosibl, ac yn sicr o fewn 4 awr i gael eich diagnosis.

Dylai eich meddyg egluro y gall gwrthfotigau achosi sgil-efeithiau, megis dolur rhydd a chyfog (teimlo'n sâl).

Dylai eich symptomau ddechrau gwella o fewn ychydig ddiwrnodau i ddechrau'r gwrthfotigau. Dylech weld eich meddyg os na fyddwch yn dechrau teimlo'n well ar ôl tri diwrnod i ddechrau cymryd eich gwrthfotigau, os bydd eich symptomau'n gwaethygu'n sydyn ar unrhyw adeg neu os byddwch yn teimlo'n sâl iawn. Mae'n bosibl y cewch eich atgyfeirio at yr ysbyty os bydd gennych arwyddion o salwch difrifol. Gall niwmonia gymryd ychydig wythnosau i wella, gan ddibynnu ar ddifrifoldeb eich symptomau.

Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich gweithwyr iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon.

Mae gan wefan y GIG fwy o wybodaeth am:

- [niwmonia](#) a
- [gwrthfotigau](#).

Rydym hefyd wedi ysgrifennu gwybodaeth am [pam y dylid defnyddio gwrthfotigau yn gall](#).

Gwnaethom ysgrifennu'r canllawiau hyn gyda gweithwyr iechyd proffesiynol ac aelodau o'r cyhoedd. Mae'r holl argymhellion yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN: 978-1-4731-3530-7