Empagliflozin mewn therapi cyfunol ar gyfer trin diabetes math dau

25 Mawrth 2015

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Os oes angen i unigolyn gymryd dau fath o gyffur gwrthddiabetig, argymhellir empagliflozin (a elwir hefyd yn Jardiance) fel triniaeth ar gyfer diabetes 2 math dau pan gaiff ei gymryd â chyffur o'r enw metformin, ond dim ond os yw'r unigolyn:

- yn methu â chymryd math o gyffur a elwir yn sulfonylurea neu
- os yw'n wynebu risg sylweddol o hypoglycaemia neu ei ganlyniadau.

Os bydd angen i unigolyn gymryd tri math o gyffur gwrthddiabetig, argymhellir empagliflozin fel triniaeth ar gyfer diabetes math dau pan gaiff ei gymryd naill ai â metformin a sulfonylurea, neu metformin a math o gyffur a elwir yn thiazolidinedione.

Argymhellir empagliflozin hefyd fel triniaeth ar gyfer diabetes math dau pan gaiff ei gymryd ag inswlin, gyda chyffuriau gwrthddiabetig eraill neu hebddynt.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Os oes gennych ddiabetes math dau a bod eich meddyg yn credu mai empagliflozin, fel y'i disgrifir uchod, yw'r driniaeth gywir, dylech allu cael y driniaeth ar y GIG.

Dylai empagliflozin fod ar gael ar y GIG o fewn tri mis i gyhoeddi'r canllawiau.

Os nad ydych yn gymwys i gael y driniaeth a ddisgrifir uchod, dylech allu parhau i gymryd empagliflozin nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ei bod yn iawn i chi roi'r gorau i'w gymryd.

Pam bod NICE wedi dweud hyn?

Mae NICE yn edrych ar lwyddiant y triniaethau mewn perthynas â'u cost o gymharu â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG.

Cafodd empagliflozin ei argymell am ei fod yn gweithio cystal â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG ac mae'n costio tua'r un faint.

Y cyflwr a'r driniaeth (triniaethau)

Gyda diabetes ceir gormod o glwcos (siwgr) yn y gwaed, a gall hyn arwain at broblemau iechyd difrifol. Hormon a gynhyrchir gan y corff yw inswlin sy'n rheoli lefel y siwgr yn y gwaed. Mae diabetes math dau yn digwydd pan na all y corff gynhyrchu digon o inswlin, neu pan na all ddefnyddio'r inswlin a gynhyrchir yn gywir.

Mae empagliflozin yn gweithio drwy rwystro'r arennau rhag ail-amsugno'r siwgr yn y gwaed, gan gynyddu maint y siwgr a waredir o'r corff yn yr wrin. Mae hyn yn lleihau lefel y siwgr yn y gwaed.

Gall NHS Choices (www.nhs.uk) fod yn lle da i gael gwybod mwy.

Ffynonellau cyngor a chefnogaeth

- Cymdeithas Diabetes Pobl Dduon a Lleiafrifoedd Ethnig, 0207 723 5357, www.bemda.org
- Diabetes UK, 0345 123 2399, www.diabetes.org.uk
- Sefydliad Ymchwil ac Iechyd Diabetes (DRWF), 0239 263 7808, www.drwf.org.uk
- Sefydliad Iechyd De Asia, 0203 331 0677, www.sahf.org.uk

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

ISBN: 978-1-4731-1209-4