NICE National Institute for Health and Care Excellence

Lenalidomide gyda dexamethasone ar gyfer myeloma lluosog sydd heb ei drin yn flaenorol

26 Mehefin 2019

Mae lenalidomide (Revlimid) gyda dexamethasone ar gael ar y GIG fel triniaeth bosibl ar gyfer oedolion sydd â myeloma lluosog sydd heb ei drin yn flaenorol os:

- nad ydynt yn gymwys i gael trawsblaniad bôn-gelloedd
- nad ydynt yn gallu cael thalidomide.

Os nad ydych yn gymwys i gael lenalidomide, ond eich bod eisoes yn ei gymryd, dylech allu parhau nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ar yr adeg orau i roi'r gorau i'w gymryd.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Darllenwch ragor am wneud penderfyniadau am eich gofal.

Cwestiynau i feddwl amdanynt

- Pa mor dda y mae'n gweithio o gymharu â thriniaethau eraill?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-effeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Sut y bydd y driniaeth yn effeithio ar fy mywyd o ddydd i ddydd?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

Gwybodaeth a chymorth

Gall gwefan y GIG fod yn lle da i gael gwybod mwy.

Gall y sefydliadau hyn roi cyngor a chymorth i chi:

© NICE 2019. All rights reserved. Subject to Notice of rights.

- Myeloma UK, 0800 980 3332
- Bloodwise, 0808 2080 888
- Cancer Research UK Patient Information, 0808 800 4040
- Cymorth Canser Macmillan, 0808 808 000

Gallwch hefyd gael cymorth gan eich grŵp Gwarchod Iechyd lleol.

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

ISBN 978-1-4731-3443-0

© NICE 2019. All rights reserved. Subject to Notice of rights.